



## MOSES-Trainer-Ausbildung

**Was ist MOSES?** MOSES ist ein Schulungsprogramm für Menschen mit Epilepsie und ihre Angehörigen, das ihnen über gezielte Information und Diskussion helfen soll, eine nach modernen Standards optimale Therapie zu erhalten und ihr Leben eigenverantwortlich mit möglichst wenigen Einschränkungen zu gestalten. MOSES wurde von der Epileptologin Dr. Sibylle Ried initiiert und von einem Expertenkreis, in dem die bei der Behandlung und Beratung von Epilepsiekranken beteiligten Berufsgruppen sowie Mitglieder der Selbsthilfeorganisationen vertreten waren, konzipiert und praktisch erprobt. Das Ergebnis war ein aus neun Modulen bestehendes Schulungsprogramm, dessen wesentliche Bestandteile ein Trainerleitfaden und ein Er-Arbeitungsbuch für die Teilnehmer sind. Nach der Fertigstellung wurde in einer wissenschaftlichen Untersuchung überprüft, ob das Programm tatsächlich wirksam hinsichtlich der gesteckten Ziele ist. Es zeigte sich, dass sich das epilepsiespezifische Wissen und das Zurechtkommen mit der Erkrankung durch die Schulungen deutlich verbesserten, was wiederum nachweisbare Auswirkungen auf die Anfallssituation hatte.

**Wer ist verantwortlich für MOSES?** Das MOSES Schulungsprogramm hat eine feste Organisationsstruktur. Aus dem ursprünglichen Expertenkreis wurde eine Exekutivgruppe ausgewählt, deren Aufgabe die Ausarbeitung und praktische Erprobung des Programms war. Nach dessen Fertigstellung ist die Aufgabe der Exekutivgruppe darüber zu wachen, dass das Programm, so wie es konzipiert wurde und sich in der wissenschaftlichen Überprüfung als wirksam erwiesen hat, zur Anwendung kommt. Dies bedeutet u.a.: festlegen von Standards für die Qualifikation von TrainerInnen und dafür sorgen, dass diese eingehalten werden. MOSES hat eine Geschäftsstelle, die die Exekutivgruppe bei der Organisation von Train-the-Trainer-Seminaren und bei der Durchführung von Schulungen, vor allem in Regionen wo es noch keine TrainerInnen gibt, unterstützt. Das Programm wird gesponsert von der Firma Eisai GmbH, Frankfurt/Main.

**Wie wird man MOSES TrainerIn?** Moses ist ein Schulungsprogramm, das spezielles Wissen über Epilepsie an Betroffene und deren Angehörige vermitteln soll. Trainerseminare stehen deshalb solchen Personen offen, die längere Berufserfahrung in der Behandlung oder Beratung von Menschen mit Epilepsie haben z. B. Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Krankenschwestern und -pflegern, EEG-Assistenten, Medizinischen Fachangestellten. Die Trainerqualifikation wird in einer zweistufigen Ausbildung erworben. Im Grundkurs geht es um die Einführung in die Module des Schulungsprogramms und die Vermittlung von Moderationstechniken, die darauf abzielen, neben der Vermittlung von Epilepsiewissen die Teilnehmer zu einer aktiven Auseinander-

setzung mit ihrer Krankheit und ihrer Alltagsgestaltung zu motivieren. Der Aufbaukurs kann absolviert werden, wenn der Trainer/ die Trainerin Erfahrungen mit dem Programm gesammelt hat. Mindestvoraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist die selbständige Durchführung von zwei MOSES-Schulungen unter Supervision eines zertifizierten MOSES-Trainers. Die Schulungen müssen vorher der MOSES-Geschäftsstelle bekannt gegeben und mit dem dafür entwickelten Fragebogen evaluiert werden. Im Aufbaukurs geht es um den Umgang mit schwierigeren Teilen des Programms ("Stolpersteine"), um die Erweiterung des medizinischen und psychosozialen Hintergrundwissens der TrainerInnen und um die Vertiefung der Moderationstechniken. Darüber hinaus müssen von allen Teilnehmern unabhängig von der Berufsgruppe ein psychosozialer und ein medizinischer Vertiefungskurs absolviert werden. Ausnahmsweise kann eine Befreiung vom medizinischen Vertiefungskurs erfolgen bei Nachweis des ärztlichen Zertifikats „Epileptologie“ der „Deutschen Gesellschaft für Epileptologie“ (DGfE). Bei erfolgreicher Teilnahme an den erforderlichen Seminaren erhält der Teilnehmer/die Teilnehmerin das Zertifikat "Anerkannte/r MOSES-Trainer/Trainerin". Die Teilnahmegebühr für den Trainer-Grundkurs beträgt z. Zt. 480 €, für den Trainer-Aufbaukurs 420 €, für die Vertiefungskurse je 120 € (zzgl. Übernachtungskosten).

**Was bedeutet es, aktive/r MOSES-TrainerIn zu sein?** Die MOSES-Exekutivgruppe erwartet von den qualifizierten MOSES-TrainerInnen, dass sie Menschen mit Epilepsie in den deutschsprachigen Ländern MOSES Schulungen anbieten. Die Exekutivgruppe ist der Meinung, dass jede/r qualifizierte MOSES-Trainer/in sich verpflichten sollte, mindestens eine Patientenschulung pro Jahr durchzuführen.

### **Voraussetzungen für die Zertifizierung von MOSES-TrainerInnen**

Die Voraussetzungen sind auch im Qualitätsleitfaden enthalten, der allen angehenden TrainerInnen ausgehändigt wird. MOSES-Schulungen müssen immer mit zwei TrainerInnen durchgeführt werden, von denen einer dem medizinischen, der andere dem psychosozialen Berufsfeld angehört.

1. Mindestens zwei Jahre Berufserfahrung in Epileptologie als Krankenschwester/-pfleger, Heilerziehungspfleger, SozialarbeiterIn, Medizinische Fachangestellte, Medizinisch-technische Angestellte, Psychologe/-in oder Ärztin/Arzt
2. Teilnahme am Grundkurs
3. Mindestens zwei selbst durchgeführte MOSES-Schulungen mit Supervision eines zertifizierten MOSES-Trainers, der in den letzten beiden Jahren mehrere Schulungen durchgeführt hat. Mindestens eine der Supervisionen muss in Anwesenheit des Supervisors erfolgen. Eine Evaluation der Schulungen muss erfolgt und an die Geschäftsstelle geschickt worden sein.
4. Teilnahme am Aufbaukurs
5. Teilnahme am medizinischen und am psychosozialen (mögliche Ausnahmeregelung s.o.) Vertiefungskurs
6. Die Supervisoren bzw. Moderatoren der verschiedenen Kurse können ggf. weitere Auflagen machen

Möchten Trainer aus medizinischen Berufsfeldern die Qualifikation eines Trainers aus dem psychosozialen Berufsfeld zu erwerben, müssen sie einen Ergänzungskurs zur pädagogisch-therapeutischen Qualifikation absolvieren (Ganztageskurs: Kosten derzeit 360 €).

Die MOSES-TrainerInnen erhalten im Laufe ihrer Weiterbildung folgende Materialien:

1. Trainerleitfaden
2. Er-Arbeitungsbuch
3. Qualitätsleitfaden
4. Handout Grundkurs
5. Handout Aufbaukurs
6. Handouts Vertiefungs- und ggf. Ergänzungskurse

## **MOSES GESCHÄFTSSTELLE**

Frau Bettina Hahn (Sekretariat)  
Rußheider Weg 3  
33694 Bielefeld

Tel.: 05 21 / 2 70 01 27

Fax: 05 21 / 2 70 48 00

Email: [info@moses-schulung.de](mailto:info@moses-schulung.de)