

## **MOSES-Train-The-Trainer-Seminare: Inhalte und Voraussetzungen**

### **Train-The-Trainer-Seminar I: Grundkurs**

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

- Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung in der Beratung und/oder Behandlung von Menschen mit Epilepsie
- Basiswissen über Diagnostik und Therapie der Epilepsien sowie ihrer körperlichen, psychischen und sozialen Folgen
- Berufliche Qualifikation, die für die Beratung und/oder Behandlung von Menschen mit Epilepsie relevant ist, z.B. als Krankenschwestern/-pfleger, EEG-Assistenten, Heilerziehungspfleger, Sozialpädagogen, Psychologen, Ärzte o.ä.
- Verpflichtung zur Durchführung von MOSES
- Verpflichtung zur kontinuierlichen Evaluation der durchgeführten Schulungen
- Verpflichtung, alle MOSES-Schulungen an die Geschäftsstelle zu melden

#### **Inhalte**

- Information über den formalen Aufbau des Schulungsprogramms und seine Methoden
- Vorstellung der einzelnen Module, ihrer Ziele, Inhalte und Materialien
- Besprechung der „Rahmenbedingungen“ der Patientenschulung
- Information über die Entwicklung und Evaluation von MOSES
- Kennen lernen und Üben der grundlegenden Moderationstechniken

#### **Methoden**

- Kurzvorträge, Gruppendiskussionen, Durcharbeiten der Schulungsmaterialien
- Praktisches Üben der grundlegenden Moderationstechniken

#### **Dauer des Kurses**

Dauer 2 Tage. Beginn ist in der Regel am Mittag des ersten Tages, Ende am Nachmittag des zweiten Tages.

#### **Kosten**

Die Zahlung der Kursgebühr von zur Zeit 480 € berechtigt den Kursteilnehmer zum Empfang von Vorabinformationen zur Thematik, zur Kursteilnahme, zur Übernahme des Schulungsmaterials und des Trainerhandbuchs. Die Verpflegung während des Seminars ist in der Kursgebühr enthalten, die Übernachtungskosten tragen die Teilnehmer selbst.

## **MOSES-Train-The-Trainer-Seminare: Inhalte und Voraussetzungen**

### **Train-The-Trainer-Seminar II: Aufbaukurs**

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

- Teilnahme am MOSES-Train-The-Trainer-Grundkurs
- Durchführung und Evaluation von zwei MOSES-Schulungen unter Supervision eines zertifizierten MOSES-Trainers. Die Durchführung von MOSES-Schulungen wird dokumentiert durch die Abgabe des Evaluationsbogens „Trainer / Trainerin“ und der Evaluationsbögen „Teilnehmer“ bei der MOSES-Geschäftsstelle.
- Die Teilnahme am Aufbaukurs kann erst erfolgen, wenn mindestens zwei MOSES-Schulungen unter Supervision eines zertifizierten MOSES-Trainers durchgeführt und dokumentiert wurden.

#### **Inhalte**

- Erarbeitung des Umgangs mit „Stolpersteinen“
- Vertiefung der Kenntnisse über Moderation: Kommunikation, Motivation, Durchsetzung
- Erfahrungsaustausch, Lernen und Üben
- Vertiefung der Kenntnisse psychosozialer und/oder medizinischer Inhalte

#### **Methoden**

- Kurzvorträge, Gruppendiskussionen
- Üben der Moderationstechniken
- Rollenspiele
- Üben von Kommunikationstechniken
  - evtl. berufsspezifische Kleingruppenarbeit

#### **Dauer des Kurses**

Dauer 2 Tage. Beginn ist in der Regel am Mittag des ersten Tages, Ende am Nachmittag des zweiten Tages.

#### **Kosten**

Die Zahlung der Kursgebühr von zur Zeit 420 € berechtigt den Kursteilnehmer zum Empfang von Vorabinformationen zur Thematik, zur Kursteilnahme, zur Übernahme des Schulungsmaterials und des MOSES-Trainerzertifikats.

Die Verpflegung während des Seminars ist in der Kursgebühr enthalten, die Übernachtungskosten tragen die Teilnehmer selbst.

## **Train-The-Trainer-Seminar III: Medizinischer Vertiefungskurs**

### **Inhalte**

1. Anatomie, Physiologie Pathophysiologie
2. Krankheitsbild Epilepsie
  - Epidemiologie
  - Ursachen
  - Anfallsformen
  - Prognose
3. Diagnostik
  - neurologische Untersuchung
  - EEG-Untersuchung
  - bildgebende Verfahren
4. Behandlung
  - medikamentöse Behandlung, Nebenwirkungen, abgestufte Behandlungsstrategien
  - neue Medikamente
  - Therapiehilfsmittel
  - Epilepsiechirurgische Behandlung
  - nicht-medikamentöse Behandlung: Lebensführung u. Selbstkontrolltechniken
  - Notfallmanagement
  - Risiken und Alltagsmanagement

### **Methoden**

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt in einem Seminar, wobei Schwerpunktsetzungen nach den Wünschen der Teilnehmer möglich sind.

### **Dauer des Kurses**

Der Kurs dauert drei Unterrichtseinheiten.

### **Kosten**

Die Zahlung der Kursgebühr von zur Zeit 120 € berechtigt den Kursteilnehmer zum Empfang von Vorabinformationen zur Thematik, zur Kursteilnahme, zur Übernahme des Schulungsmaterials.

## **Train-The-Trainer-Seminar IV: Psychosozialer Vertiefungskurs**

### **Inhalte**

1. Psychische Aspekte
  - Krankheitsbewältigung
  - Epilepsie und Partnerschaft/Familie
  - Selbstwert
2. Teilhabe am Arbeitsleben
  - Beurteilung der Gefährdung
  - Haftung bei Unfällen
  - Information des Arbeitgebers
  - Hilfen im Arbeitsleben nach SGB IX
  - Rehabilitation
  - medizinische Rehabilitation
  - Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben
3. Führerschein
  - gesetzliche Grundlagen
  - Zuständigkeiten
  - Was muss der Betroffene beachten?
4. Schwerbehinderung
  - gesetzliche Grundlagen
  - Vor- und Nachteile
  - Leistungsträger
  - Ansprechpartner
  - ausgewählte Hilfen und Leistungen
5. Über Epilepsie sprechen
  - Grundlagen
  - Wen informiere ich wann, wo, wie?

### **Methoden**

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt in einem Seminar, wobei Schwerpunktsetzungen nach den Wünschen der Teilnehmer möglich sind.

### **Dauer des Kurses**

Der Kurs dauert drei Unterrichtseinheiten.

### **Kosten**

Die Zahlung der Kursgebühr von zur Zeit 120 € berechtigt den Kursteilnehmer zum Empfang von Vorabinformationen zur Thematik, zur Kursteilnahme, zur Übernahme des Schulungsmaterials.

## **Train-The-Trainer-Seminar V: Pädagogisch-therapeutischer Ergänzungskurs**

### **Inhalte**

1. Erarbeiten von Grundkenntnissen in Gruppendynamik
2. Gruppenprozesse wahrnehmen und lenken, gruppendynamische Prozesse verstehen
3. Methoden der Moderation und Leitung von Gruppen
4. Gesundheitsbezogene Lebensqualität: Beurteilung der krankheitsbedingten Einschränkungen aus Sicht der Betroffenen
5. Modelle der Krankheitsbewältigung bei Epilepsie – empirische Befunde
6. Stigmatisierung und Selbststigmatisierung bei Epilepsie – Modelle und empirische Befunde
7. Stigmamanagement bei Epilepsie – Modelle und empirische Befunde
8. Psychische Störungen bei Epilepsie – Art der Störungen, Diagnose und Behandlung
9. Epilepsie und Partnerschaft, Epilepsie und Familie – Probleme von Frauen, Probleme von Männern
10. Selbsthilfegruppen bei chronischen Erkrankungen; Selbsthilfe bei Epilepsie

### **Methoden**

Interaktive Präsentation, strukturierte Diskussion, Rollenspiele

### **Dauer des Kurses**

Der Kurs dauert 8 Unterrichtseinheiten.

### **Kosten**

Die Zahlung der Kursgebühr von zur Zeit 360 € berechtigt den Kursteilnehmer zum Empfang von Vorabinformationen zur Thematik, zur Kursteilnahme, zur Übernahme des Schulungsmaterials. Er ist für TrainerInnen aus dem medizinischen Bereich die Voraussetzung für ihren Einsatz auch im psychosozialen Bereich der MOSES-Schulungen.