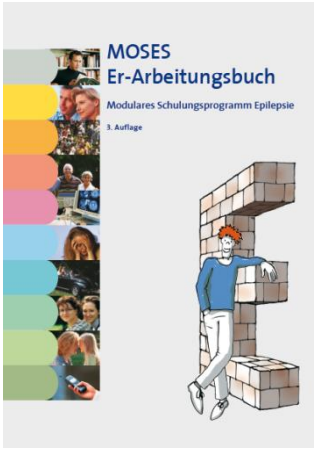
Umfassende, gut verständliche Epilepsie-Information von hoher Fachlichkeit
das MOSES-Er-Arbeitungsbuch

Das ursprünglich als Begleitinformation für Teilnehmer an MOSES-Schulungen entwickelte MOSES-Erarbeitungsbuch ist nun so konzipiert, dass es auch ohne Teilnahme an einer MOSES-Schulung benützt werden kann.
Die Informationen zu den einzelnen Modulen des Programmes werden jeweils als zusammenhängendes Kapitel dargestellt. Das Buch wird im Abstand von etwa 4 Jahren dem aktuellen Wissensstand angepasst. 2014 ist die 3. Auflage erschienen.

Die Themen der 9 Kapitel sind:

- Leben mit Epilepsie
- Epidemiologie
- Basiswissen
- Diagnostik
- Therapie
- Anfallsauslöser und Selbstkontrolle
- Prognose
- Psychosoziale Aspekte
- Netzwerk Epilepsie (Adressen und Anlaufstellen)



Das Buch enthält zudem ein Glossar mit in die Alltagssprache übersetzten medizinischen Fachausdrücken und einen Abschnitt „Das wollte ich schon immer über meine Antiepileptika wissen“, in dem zu den einzelnen Wirkstoffen Handelsnamen, Indikationen, Kontraindikationen, dosisabhängige und –unabhängige Nebenwirkungen und Besonderheiten besprochen werden.

Es ist in gut leserlicher Schrift gedruckt und graphisch ansprechend mit Comics gestaltet, die die emotionalen Aspekte von Epilepsie und die darauf bezogenen Anstöße des Programmes zum Ausdruck bringen. Die Texte wurden von einem Journalisten überarbeitet und auf Verständlichkeit von einzelnen Betroffenen überprüft.

Erfahrungen in Deutschland aber auch in anderen Ländern, in denen es MOSES-Übersetzungen gibt, haben gezeigt, dass das Er-Arbeitungsbuch nicht nur für Betroffene und deren Angehörige, sondern auch als Grundinformation über Epilepsie für nicht ärztliche Mitarbeiter im Gesundheitswesen sehr gut geeignet ist.

Bei Betroffenen ersetzt das Lesen des Er-Arbeitungsbuches keinesfalls die Teilnahme an einer MOSES-Schulung. Es ist aber, insbesondere für Personen mit einer beginnenden Epilepsie, als erste und zugleich umfassende Krankheitsinformation besonders gut geeignet. Viele dürften auch durch die Lektüre angeregt werden, tatsächlich einmal an einer MOSES-Schulung teilzunehmen.

Das MOSES Er-Arbeitungsbuch kann für 29,90 € über den Bethel Verlag, Quellenhofweg 25, 33617 Bielefeld (bethel-verlag@bethel.de) bezogen werden.
MOSES Er-Arbeitungsbuch Modulares Schulungsprogramm Epilepsie
3. neu bearbeitete Auflage 2014 ISBN 978-3-935972-41-3 Bethel- Verlag Bielefeld