

Leben mit Epilepsie

Änderungen in der 3. Auflage



- „Bewältigung der Epilepsie“ wurde umbenannt in „Guten Umgang mit der Epilepsie“
- Zusätzlicher Erfahrungsbericht:
Anja Daniel-Zeipelt: „Epi on board ich glaub, ich krieg 'nen Anfall“
- Literatur von Einleitung ans Ende nach „Netzwerk“ gerückt und mit Internetadressen ergänzt
- Einige Folien sind „fakultativ“ – alle schafft man im Zeitrahmen nicht

Änderungen in der 3. Auflage



- **Häufigkeit der Epilepsien auf 0,7 % reduziert, dadurch krumme Zahlen**
- **Georg Thoma, Marathonläufer, hinzugefügt**
- **Folie mit Persönlichkeiten animiert (wie einige andere)**
- **Folien sind in ppt-Version über Frau Hahn zu bekommen**

Änderungen in der 3. Auflage



- **Neue Definition der Status**
- **Epilepsie kann bei bestimmten Konstellationen (MRT, EEG) schon nach dem ersten Anfall diagnostiziert werden**
- **Termini der vorgeschlagenen "neuen" Anfallsklassifikation" im Glossar, die alte Klassifikation wurde im Text und in den Folien beibehalten**

Diagnostik

Änderungen in der 3. Auflage

- **Neue Folie
Hippocampusklerose**
- **Beschriftung der MRT-
Folien korrigiert (rechts und
links wurden vertauscht)**



Therapie

Änderungen in der 3. Auflage



- **Bedarfsmedikation Midazolam buccal (Buccolam®)**
- **Problematik Generika**
- **Neue Substanzen (Lacosamid = Vimpat®, Esli-Carbazepin = Zebinix®, Perampanel = Fycompa®)**
- **Tiefe Hirnstimulation beschrieben**
- **Prächirurgische Diagnostik frühzeitig erwägen**

Selbstkontrolle

Änderungen in der 3. Auflage



- Das Modul erhält den Untertitel:
„Selbstbeobachtung und Selbsthandeln bei Epilepsie“
- ~~6.3.4 EEG-Biofeedback als Möglichkeit der Selbstkontrolle für Selbstbeobachtung und -handeln~~
- Anfallsunterbrechung nur, wenn TN mit Auren

~~Wie viel Zeit vergeht bei mir zwischen dem Vorgefühl (einer Aura, sofern ich eine habe) bis zur vollen Ausprägung meines Anfalls?~~

~~0 Sek. (keine Aura)
1-3 Sek.
4-10 Sek.
11-60 Sek.
1-5 Min.
länger als 5 Min.~~

Prognose

Änderungen in der 3. Auflage (1)



- Das Modul wurde „generalüberholt“, die Texte wurden z.T. deutlicher umformuliert
- 7.1.: Welche Fragen stellen sich für den langfristigen Verlauf meiner Epilepsie?
- Neue Eingangsfrage mit Skala:
Wo stehe ich hinsichtlich meiner Ängste und Hoffnungen für den weiteren Verlauf meiner Epilepsie?

Prognose

Änderungen in der 3. Auflage (2)

- 7.2. Welche mit der Epilepsie und den Anfällen verbundenen Risiken gibt es?



- SUDEP ist im Text beschrieben und kann ggf. besprochen werden

Psychosoziale Aspekte

Änderungen in der 3. Auflage



- **8.4 Epilepsie u. Sport – Angebote sportlich aktiv zu werden konkretisiert – z. B. Reha-Sport**
- **8.6 Epilepsie und Versicherungsfragen – Aktualisierungen v.a. Reiserücktrittsversicherung**
- **8.7.1 Arbeit u. Epilepsie: Grafik zu den Gefährdungs-kategorien eingefügt (Folie 8.6). Zur Beurteilung geeigneter Arbeitsplätze**
- **8.8 Epilepsie und Rehabilitationsmaßnahmen aktualisiert (Mobilitätshilfen eingefügt)**
- **8.12 Epilepsie u. Führerschein aktualisiert. Neue Folie mit Fahrerlaubnisklassen.**

Netzwerk und Einleitung

Änderungen in der 3. Auflage



- **Alle Hinweise für D, A und Ch getrennt auf den neuesten Stand gebracht**
- **Literaturverzeichnis auf neuestem Stand gebracht, viele www-Adressen ergänzt**
- **Literaturverzeichnis am Ende des Buches nach dem Netzwerk, nicht mehr in der Einleitung**
- **Glossar in der Einleitung ergänzt mit neuen Begriffen**